Согласовано

Руководитель центра
Образования «Кременевский»
/Хорошкова М.Л./

МЕНЮ

12 ноября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	18,09	0	4	0	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	17,91	11	5	11	109
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	40	6,00	1	1	5	16
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	38,75	7	8	46	361
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,30	0	0	20	82
2008		БАТОН	40	2,95	5	1	35	71
Итого				**87,00**	**24**	**19**	**117**	**714**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	70	4,81	0	0	1	71
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	25,30	4	7	24	87
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	110	36,43	7	19	25	255
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,61	11	6	39	241
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,90	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	5	1	29	71
Итого				**87,00**	**27**	**28**	**108**	**802**
Всего				**174,00**	**51**	**66**	**225**	**1436**