

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

Хорошкова М.Л./

# МЕНЮ

12 сентября 2025 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                     | Выход | Цена,<br>руб | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------|-------|--------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                        |       |              | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
|                               | Завтрак             |                                        |       |              |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                         | 30    | 12,80        | 5                 | 4       | 0                | 109                                      |
| 2008                          | 190                 | КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ    | 250   | 26,75        | 4                 | 4       | 20               | 304                                      |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                        | 200   | 24,94        | 4                 | 4       | 24               | 158                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40    | 2,95         | 4                 | 0       | 22               | 106                                      |
| 2008                          |                     | ФРУКТ                                  | 70    | 15,56        | 2                 | 1       | 21               | 96                                       |
| Итого                         |                     |                                        |       | 83,00        | 19                | 19      | 87               | 848                                      |
|                               | Обед                |                                        |       |              |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 56                  | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                        | 85    | 3,80         | 1                 | 8       | 6                | 100                                      |
| 2008                          | 105                 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ<br>И КУРОЙ | 250   | 24,01        | 7                 | 9       | 20               | 186                                      |
| 2011                          | 278                 | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ                           | 110   | 29,73        | 2                 | 6       | 14               | 157                                      |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ             | 200   | 12,61        | 3                 | 8       | 13               | 135                                      |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ            | 250   | 11,90        | 0                 | 0       | 19               | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                            | 40    | 2,95         | 5                 | 0       | 29               | 71                                       |
| Итого                         |                     |                                        |       | 83,00        | 18                | 31      | 101              | 726                                      |
| Всего                         |                     |                                        |       | 166,00       | 37                | 50      | 188              | 1574                                     |

*С.В. Хорошкова*