

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

Хорощкова М.Л./

# МЕНЮ

12 сентября 2024 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| к/к                           | к/к                 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый                      | 40    | 6,44          | 0                 | 01      | 6                | 17                                       |
| 2011                          | 211                 | ОМЛЕТ С СЫРОМ                        | 200   | 32,61         | 8                 | 6       | 10               | 712                                      |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙный НАПИТОК                     | 250   | 21,06         | 6                 | 6       | 31               | 201                                      |
| 2008                          |                     | БАТОН                                | 40    | 3,89          | 4                 | 0       | 22               | 102                                      |
|                               |                     | ФРУКТ                                | 50    | 11,00         | 0                 | 7       | 18               | 4                                        |
| Итого                         |                     |                                      |       | 75,00         | 19                | 19      | 87               | 1036                                     |
| Обед                          |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬные СВЕЖИЕ             | 30    | 3,62          | 0                 | 0       | 1                | 4                                        |
| 2008                          | 84                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ | 250   | 19,36         | 4                 | 7       | 14               | 136                                      |
| 2008                          | 312                 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ | 110   | 34,02         | 9                 | 10      | 6                | 255                                      |
| 2008                          | 209                 | МАКАРОНные ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРные       | 200   | 7,89          | 9                 | 6       | 39               | 241                                      |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                     | 250   | 7,99          | 0                 | 0       | 9                | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 40    | 2,12          | 5                 | 0       | 29               | 71                                       |
| Итого                         |                     |                                      |       | 75,00         | 27                | 23      | 108              | 784                                      |
| Всего                         |                     |                                      |       | 150,00        | 46                | 42      | 195              | 1820                                     |

*Генеральный директор*