Согласовано

директор
МБОУ Кременевская ОШ
_____ /Тихова Т.А/

МЕНЮ

12 января 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак						
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	9,36	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	8,83	6,9	8,9		109
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	23,30	7,4	9,3	47,5	304
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,21	4,3	4,3	25,2	158
2008		БАТОН	40	3,50	3,5	0,4	21,8	106
2008		ФРУКТ	70	7,80	1,5	0,5	21	96
Итого				**75,00**	**23,7**	**31,7**	**115,6**	**848**
		Обед						
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	85	3,80	1,1	7,9	6,4	100
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	21,20	6,6	8,9	20	186
2011	278	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	110	20,45	1,5	6,1	14,2	117
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	18,10	2,8	8	13,1	135
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	250	9,50			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,95	4,6	0,4	29,2	71
Итого				**75,00**	**16,6**	**31,3**	**102,3**	**686**
Всего				**150,00**	**40,3**	**63**	**217,9**	**1534**