

Согласовано

директор

МБОУ «Кременевская ОШ

Хорошкова М.Л./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	9,36	5	5	28	175
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,29	0	5	0	109
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,85	7	4	0	109
2008		БАТОН	40	1,95	4	4	35	281
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	95	21,55	3	0	20	95
Итого				75,00	19	18	83	735
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	70	5,60	0	0	1	8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	31,49	4	7	13	234
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	27,06	8	10	31	280
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,95	5	1	19	71
Итого				75,00	17	18	83	672
Всего				150,00	36	36	166	1407

Уч. Хорошкова М.Л.