

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ
Хорошкова М.Л./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
	Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	12,80	5	4	0	109
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	26,75	4	4	20	304
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	24,94	4	4	24	158
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,95	4	0	22	106
2008		ФРУКТ	70	12,58	2	1	21	96
Итого				79,00	19	19	87	848
	Обед							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	85	3,80	1	8	6	100
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	24,01	7	9	20	186
2011	278	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	110	29,73	2	6	14	117
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,61	3	8	13	135
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	250	8,90	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,95	5	0	29	71
Итого				79,00	18	31	101	686
Всего				158,00	37	50	188	1534

Учитель начальных классов