

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Хорошкова М.Л./



МЕНО

11 сентября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ	200	54,71	13	18	37	591
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	250	5,84	1	0	20	151
2008		ФРУКТ	50	10,55	1	1	8	30
2008		БАТОН	40	3,90	4	0	20	106
Итого				75,00	19	19	87	878
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	30	2,43	0	0	0	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	17,66	2	5	19	132
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	110	32,92	4	9	1	182
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	10,68	4	4	26	202
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	9,26	4	0	19	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,05	5	0	22	71
Итого				75,00	12,6	16	93,3	681
Всего				150,00	38	38	174	1559

150,00 38