Согласовано

Руководитель центра
Образования « Кременевский»
/Хорошкова М.Л./

МЕНЮ

10 ноября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	17,59	0	5	0	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	20,80	4	4	0	109
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	21,97	5	4	20	154
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	23,69	3	3	28	211
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	3,2	0,4	19,6	281
Итого				**87,00**	**18**	**19**	**83**	**830**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	70	7,50	0	0	1	10
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250	20,85	6	6	18	246
2011	260	ГУЛЯШ	110	28,51	0	5	3	90
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	9,14	4	4	45	231
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	18,05	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	5	1	29	71
Итого				**87,00**	**15**	**15**	**115**	**725**
Всего				**174,00**	**44**	**54**	**207**	**1555**