

Согласовано



директор

МБОУ Кременевская ОШ

Тихова Т.А.

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ	240	55,70	30,8	21	56,8	545
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	3,30	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТ	72	16,00	0,3	0,2	7,4	34
Итого				75,00	31,5	21,2	84,4	661
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	35	5,21	0,3		0,9	5
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	20,38	2,5	5,3	19,8	137
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	110	23,11	11,7	6,9		109
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	15,31	3,8	6,4	25,6	175
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,00	1	0,2	19,2	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,99	4,6	0,4	29,2	71
Итого				75,00	23,9	19,2	94,7	589
Всего				150,00	55,4	40,4	179,1	1250

С.И. Чижов