

МБОУ «Кремене
Хорош

/Хорошкова М.Л./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	11,80	0	5	0	75
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	18,97	6	4	23	205
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	24,94	4	4	25	226
2008	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	30	24,34	4	0	20	186
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	5	6	19	71
Итого				83,00	17	24	80	763
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	70	6,43	02	0	0	2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	250	3,030	3	6	22	155
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	39,32	17	21	40	412
2008	411	КИСЕЛЬ	200	4,00			37	148
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	5	0	29	71
Итого				83,00	25	27	128	788
Всего				166,00	44	46	215	1551

	166,00	44
<i>Средств Чрезвычайного СЧ</i>		