

Согласовано



директор

МБОУ Крестьянская ОШ

Тихова Т.А.

МЕНЮ

09 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	13,59	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	20,80	6,9	8,9		109
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	13,42	4,9	4,7	22,9	154
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	23,69	7	7,2	29,3	211
2008		БАТОН	40	3,50	3,2	0,4	19,6	95
Итого				75,00	22,1	29,5	71,9	644
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	30	3,50	0,1		0,2	1
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250	13,85	5,9	5,5	18,3	146
2011	260	ГУЛЯШ	110	28,51	0,4	4,9	2,5	56
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	9,14	4,3	3,6	45,2	231
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	18,01			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,99	4,6	0,4	29,2	71
Итого				75,00	15,3	14,4	114,8	582
Всего				150,00	37,4	43,9	186,7	1226

Григорьевская С.Ю.