

Согласовано



директор
МБОУ Кременовская ОШ
Тихова Т.А./

МЕНЮ

08 мая 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ	240	55,70	19	18	56	545
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	3,30	0	0	20	82
2008		ФРУКТ	72	16,00	0	0	7	34
Итого				75,00	19	21,2	83	661
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	70	5,21	1	0	1	10
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	20,38	3	5	20	137
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	110	23,11	12	7	0	190
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	15,31	4	6	26	175
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	9,00	1	1	19	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,99	5	1	29	71
Итого				75,00	23	21	94	675
Всего				150,00	42	19	177	1336

С.И. Чистодубина