Согласовано

Руководитель центра образования «Кременевский
/Хорошкова М.Л./



МЕНЮ

06 ноября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	12,80	5	4	0	109
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	26,75	4	4	20	304
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	24,94	4	4	24	158
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	4	0	22	106
2008		ФРУКТ	70	19,56	2	1	21	96
Итого				**87,00**	**19**	**19**	**87**	**848**
	Обед							
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	85	3,80	1	8	6	100
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	24,01	7	9	20	186
2011	278	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	110	31,73	2	6	14	157
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,61	3	8	13	135
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	250	11,90	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	5	0	29	71
Итого				**87,00**	**18**	**31**	**101**	**726**
Всего				**174,00**	**37**	**50**	**188**	**1574**