

Согласовано

и о директо
МБОУ Кременевская С
/Тихова Т.А

МЕНЮ

06 сентября 2022



| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге- тическая ценност ккал |
|-------------------------------|---------------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 289 | КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ | 105 | 40,98 | 10,5 | 11,2 | 0,6 | 1 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 27,61 | 6,6 | 5,8 | 38 | 2 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,41 | 0,4 | | 15,2 | |
| 2008 | | БАТОН | 40 | 4,00 | 4 | 0,5 | 24,6 | 1 |
| Итого | | | | 75,00 | 28,4 | 26,4 | 78,4 | 6 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОВЯДИНОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ | 250 | 21,19 | 5,7 | 8,9 | 18,4 | 1 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 180 | 24,21 | 4,2 | 5,1 | 17 | 1 |
| 2008 | 284 | ТЕФТЕЛИ | 110 | 25,12 | 0,8 | 6 | 6,3 | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,35 | 0,4 | | 20,2 | |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,13 | 4,6 | 0,4 | 29,2 | |
| Итого | | | | 75,00 | 15,7 | 20,4 | 91,1 | 5 |
| Всего | | | | 150,00 | 44,1 | 46,8 | 169,5 | 12 |

Учитель Числова И.С.