

Согласовано

Руководитель центра  
Образования Кременевский  
Урошкова М.Л./



# МЕНЮ

06 февраля 2026 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	12,80	5	4	0	109
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	26,75	4	4	20	304
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	24,94	4	4	24	158
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	4	0	22	106
2008		ФРУКТ	70	19,56	2	1	21	96
<b>Итого</b>				<b>87,00</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>87</b>	<b>848</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	85	3,80	1	8	6	100
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	24,01	7	9	20	186
2011	278	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	110	31,73	2	6	14	157
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,61	3	8	13	135
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	250	11,90	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	5	0	29	71
<b>Итого</b>				<b>87,00</b>	<b>18</b>	<b>31</b>	<b>101</b>	<b>726</b>
<b>Всего</b>				<b>174,00</b>	<b>37</b>	<b>50</b>	<b>188</b>	<b>1574</b>

*Учитель Частуриченко Ж*