Согласовано

Руководитель центра Образования «Кременевский»

/Хорошкова М.Л./

МЕНЮ

05 ноября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	40	6,00	0	01	6	17
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	37,20	8	6	10	712
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	250	17,85	6	6	31	201
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	4	0	22	102
		ФРУКТ	50	23,00	0	7	18	4
Итого				**87,00**	**19**	**19**	**87**	**1036**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	30	7,81	0	0	1	4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	23,26	4	7	14	136
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	23,78	9	10	6	255
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	14,15	9	6	39	241
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	250	15,05	0	0	9	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	5	0	29	71
Итого				**87,00**	**27**	**23**	**108**	**784**
Всего				**174,00**	**46**	**42**	**195**	**1820**