



Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Седжева М.Ю.

МЕНЮ

05 апреля 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	289	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	32,22	10,5	11,2	0,6	146
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,16	6,6	5,8	38	229
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,02	0,4		15,2	62
2008		БАТОН	40	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				65,00	28,4	26,4	78,4	665
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОВЯДИНОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	250	21,19	5,7	8,9	18,4	177
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	24,21	4,2	5,1	17	132
2008	284	ТЕФТЕЛИ	80	15,12	0,8	6	6,3	82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,35	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,13	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,00	15,7	20,4	91,1	544
Всего				130,00	44,1	46,8	169,5	1209

