Согласовано

директор
МБОУ Кременевская ОШ
_____ /Хорошкова М.Л./

МЕНЮ

05 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ	200	55,71	13	18	37	591
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	250	3,30	1	0	20	151
2008		ФРУКТ	50	23,99	1	1	8	30
Итого				**83,00**	**19**	**19**	**87**	**878**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	30	6,43	0	0	0	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	17,66	2	5	19	172
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	110	28,65	4	9	1	182
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	18,31	4	4	26	202
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	9,00	4	0	19	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	5	0	22	71
Итого				**83,00**	**12,6**	**16**	**93,3**	**721**
Всего				**166,00**	**38**	**38**	**174**	**1599**