

Согласовано



и о директора

МБОУ Кременевская ОШ

Дтихова Т.А./

## МЕНЮ

04 октября 2022

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	289	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ	105	40,98	10,5	11,2	0,6	148
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	27,61	6,6	5,8	38	225
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	0,4		15,2	65
2008		БАТОН	40	4,00	4	0,5	24,6	115
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>28,4</b>	<b>26,4</b>	<b>78,4</b>	<b>663</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОВЯДИНОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	250	21,19	5,7	8,9	18,4	175
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	24,21	4,2	5,1	17	135
2008	284	ТЕФТЕЛИ	110	25,12	0,8	6	6,3	85
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,35	0,4		20,2	85
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,13	4,6	0,4	29,2	75
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>15,7</b>	<b>20,4</b>	<b>91,1</b>	<b>540</b>
<b>Всего</b>				<b>150,00</b>	<b>44,1</b>	<b>46,8</b>	<b>169,5</b>	<b>1203</b>

*Татьяна Константиновна Ш.г.*