

«Руководитель центра
образования» Кременевский»
Хорошкова М.Л./



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	11,80	0	5	0	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	10,80	5	4	0	109
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	24,39	4	3	25	214
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	24,94	5	5	24	223
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	5	1	26	159
2008		ФРУКТ	60	8,24	0	0	10	47
Итого				87,00	19	19	86	827
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	27,52	8	11	19	206
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	19,64	4	6	7	132
2011	278	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	120	32,73	1	5	6	1152
2008	411	КИСЕЛЬ	250	4,16	0	0	42	169
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	5	1	29	71
Итого				87,00	18	23	113	730
Всего				174.00	37	42	199	1557

174.00 31

Акт, Ученый совет ИТ