

Согласовано

Руководитель центра

образования «Кременевский»

/Хорошкова М.Л./

МЕНЮ

04 марта 2026 г.



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ | 200 | 55,71 | 13 | 18 | 37 | 591 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 250 | 3,30 | 1 | 0 | 20 | 151 |
| 2008 | | ФРУКТ | 50 | 27,99 | 1 | 1 | 8 | 30 |
| Итого | | | | 87,00 | 19 | 19 | 87 | 878 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 30 | 6,43 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ | 250 | 21,66 | 2 | 5 | 19 | 172 |
| 2012 | 38 | КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ" | 110 | 28,65 | 4 | 9 | 1 | 182 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 18,31 | 4 | 4 | 26 | 202 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 250 | 9,00 | 4 | 0 | 19 | 92 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,95 | 5 | 0 | 22 | 71 |
| Итого | | | | 87,00 | 12,6 | 16 | 93,3 | 721 |
| Всего | | | | 174,00 | 38 | 38 | 174 | 1599 |

Хорошкова М.Л.