

Согласовано



директор
МБОУ Кремневская ОШ
Тихова Т.А.

МЕНЮ

03 мая 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
								75
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	9,36	0	3	0	109
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	8,83	5	4	0	304
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	23,30	4	4	20	158
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,21	4	4	24	106
2008		БАТОН	40	3,50	4	0	22	96
2008		ФРУКТ	70	7,80	2	1	21	848
Итого				75,00	19	19	87	848
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	85	3,80	1	8	6	100
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	21,20	7	9	20	117
2011	278	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	110	20,45	2	6	14	135
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	18,10	3	8	13	77
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	250	9,50	0	0	19	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,95	5	0	29	686
Итого				75,00	18	31	101	1534
Всего				150,00	37	50	188	1534

Зав. Школы Тихова Т.А.