

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

Тихова Т.А/

# МЕНЮ

03 апреля 2024 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ	200	54,71	30,4	21,3	67,2	591
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	250	5,84	0,7		37,2	151
2008		ФРУКТ	50	10,55	0,5	0,2	6,7	30
2008		БАТОН	40	3,90	3,5	0,4	21,8	106
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>35,1</b>	<b>21,9</b>	<b>132,9</b>	<b>878</b>
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	30	2,43	0,1		0,4	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	17,66	2,3	5,4	18,5	132
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	110	32,92	0,8	8,5	0,7	82
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	10,68	3,9	1,5	25,7	132
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	250	9,26	1	0,2	19,2	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,05	4,6	0,4	29,2	71
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>12,6</b>	<b>16</b>	<b>93,3</b>	<b>509</b>
<b>Всего</b>				<b>150,00</b>	<b>47,7</b>	<b>37,9</b>	<b>226,2</b>	<b>1387</b>

*Сидик, С.А.*