

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Тихова Т.А/

# МЕНЮ

02 апреля 2024 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	7,80	0,1	8,3	0,1	75
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	15,82	5,9	7,5	28,3	205
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	26,17	7,8	8	30,4	226
2008	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	30	25,21	3,5	0,4	21,8	106
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>17,3</b>	<b>24,2</b>	<b>80,6</b>	<b>612</b>
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	30	2,43	0,1		0,4	2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	250	27,14	3,2	5,9	22	155
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	37,75	16,5	20,6	40	412
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,69			37	148
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,99	4,6	0,4	29,2	71
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>24,3</b>	<b>26,9</b>	<b>128,2</b>	<b>786</b>
<b>Всего</b>				<b>150,00</b>	<b>41,6</b>	<b>51,1</b>	<b>208,8</b>	<b>1398</b>

*Тихова Т.А.*