|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБОУ Кременевская ОШ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Тихова Т.А,./ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **01 декабря 2022 г.**  **2022 г.** | | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Цена,** **руб.** | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| к/к | | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ | | | | 50 | | 5,02 | 0,6 | | |  | | 1,3 | 8 | |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 200 | | 46,52 | 18,3 | | | 21,4 | | 6,5 | 293 | |
| 2008 | | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 210 | | 20,88 | 4,5 | | | 4,5 | | 25,5 | 162 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 40 | | 2,58 | 4 | | | 0,5 | | 24,6 | 119 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **75,00** | **27,4** | | | **26,4** | | **57,9** | **582** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 250 | | 26,25 | 5,9 | | | 4,1 | | 19 | 136 | |
| 1996 | | 375 | БЕФСТРОГАНОВ | | | | 110 | | 20,21 | 10,6 | | | 10,5 | | 2,7 | 147 | |
| 2008 | | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 180 | | 15,97 | 8,5 | | | 9,4 | | 38,8 | 274 | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 200 | | 10,50 |  | | |  | | 19,4 | 77 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,07 | 4,6 | | | 0,4 | | 29,2 | 71 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **75,00** | **29,6** | | | **24,4** | | **109,1** | **705** | |
| **Всего** | | | | | | | | | **150,00** | **57** | | | **50,8** | | **167** | **1287** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.