|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | директор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МБОУ Кременевская ОШ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Тихова Т.А,./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **01 декабря 2022 г.** **2022 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Цена,****руб.** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ | 50 | 5,02 | 0,6 |  | 1,3 | 8 |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 46,52 | 18,3 | 21,4 | 6,5 | 293 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 210 | 20,88 | 4,5 | 4,5 | 25,5 | 162 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 2,58 | 4 | 0,5 | 24,6 | 119 |
| **Итого** | **75,00** | **27,4** | **26,4** | **57,9** | **582** |
| **Обед** |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 26,25 | 5,9 | 4,1 | 19 | 136 |
| 1996 | 375 | БЕФСТРОГАНОВ | 110 | 20,21 | 10,6 | 10,5 | 2,7 | 147 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 15,97 | 8,5 | 9,4 | 38,8 | 274 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ | 200 | 10,50 |  |  | 19,4 | 77 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,07 | 4,6 | 0,4 | 29,2 | 71 |
| **Итого** | **75,00** | **29,6** | **24,4** | **109,1** | **705** |
| **Всего** | **150,00** | **57** | **50,8** | **167** | **1287** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.