

Согласовано



И. О. директора
МБОУ Кременевская ОШ
/Тихова Т.А./

МЕНЮ

17 октября 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	30,90	5,6	25,4	25,3	352
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	19,64	3,5	3,4	23,9	147
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	15,60	6,9	8,9		109
2008		БАТОН	41	3,86	3,9	0,5	23,7	113
Итого				75,00	19,9	38,2	72,9	717
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	20,48	4,8	5,2	13,6	120
1997	474	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ	110	30,46		7,8		71
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,41	6,7	0,8	43,1	207
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,50			19,4	71
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,15	4,6	0,4	29,2	71
Итого				75,00	16,1	14,2	105,3	540
Всего				150,00	36	52,4	178,2	1260

Тихова Т.А.