

Согласовано

директор
МБОУ Кременевская ОШ
/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

23 марта 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	50		0,6		1,3	8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200		18,3	21,4	6,5	293
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210		4,5	4,5	25,5	162
2008		БАТОН	40		4	0,5	24,6	119
Итого				65,00	27,4	26,4	57,9	582
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		5,9	4,1	19	136
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	75		10,6	10,5	2,7	147
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		8,5	9,4	38,8	274
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200				19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,00	29,6	24,4	109,1	705
Всего				130,00	57	50,8	167	1287

Седжева М.Ю.