

Согласовано



директор

МБОУ Кременевская ОШ

Седжева М.Ю./

## МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	50	5,02	0,6		1,3	8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	42,52	18,3	21,4	6,5	293
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	14,88	4,5	4,5	25,5	162
2008		БАТОН	40	2,58	4	0,5	24,6	119
<b>Итого</b>				<b>65,00</b>	<b>27,4</b>	<b>26,4</b>	<b>57,9</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	20,25	5,9	4,1	19	136
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	75	15,21	10,6	10,5	2,7	147
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,97	8,5	9,4	38,8	274
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	11,50			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,07	4,6	0,4	29,2	71
<b>Итого</b>				<b>65,00</b>	<b>29,6</b>	<b>24,4</b>	<b>109,1</b>	<b>705</b>
<b>Всего</b>				<b>130,00</b>	<b>57</b>	<b>50,8</b>	<b>167</b>	<b>1287</b>

*Седжева М.Ю.*